



利用ルール

- ・ 予約時間は厳守してください。
※待合スペースはございませんので、**時間ちょうど**にお越しください。
- ・ 予約時間には「着替え・準備・片付け・退出」まで含まれます。時間内に**完全退出**をお願いします。
※次の利用者とスムーズに交代できるよう、着替え・片付けは**早め**にご対応ください。
※無断延長があった場合は、滞在時間分の料金を追加請求いたします。
- ・ **土足は禁止**です。必ず**室内用のシューズ**をご持参ください。
- ・ セーフティバーは必ずつけてください。
- ・ 使用した器具は、元の場所に返し、アルコールとペーパーで清掃してください。
- ・ 器具・設備の破損については、過失・故意を問わず弁償対象となります。
- ・ 当施設は**無人営業**です。ご自身の責任のもと、安全にご利用ください。

禁止事項

- ・ 器具や設備を乱暴に扱わないでください。
※特に**可変式ダンベルは壊れやすい**ため、丁寧に扱ってください。
- ・ 床引きのデッドリフトやバーベルドロップなど、**大きな音や振動が出る種目**は行わないでください。
※ダンベルロウなどは**マットを敷いて**行ってください。
- ・ **壁や鏡**にもたれかかったり、手をついたりしないでください。
- ・ **倒れるとこぼれる容器**の飲み物は持ち込まないでください。
- ・ 室内で食事をしないでください。
- ・ プロテインなどの粉類は**シェイカーにあらかじめ入れた状態**でお持ちください。
※いわゆる調合等は行わないでください。
- ・ 香水・アロマオイルなど、強い匂いが出るものを使用しないでください。
- ・ 上半身裸や下着姿で**部屋の外に出ない**でください。
- ・ 喫煙・飲酒をしないでください（電子タバコ含む）。

パーソナルトレーナーの方へ

- ・ トレーナーが施設を利用する際に発生したトラブル・器具破損等は、すべて**トレーナーの責任**となります。
- ・ クライアントとのトラブルについて、当施設は一切責任を負いません。
- ・ クライアントに対して、事前に**施設ルールを説明し、同意を得て**ください。
※利用開始時点で同意が得られているものとみなします。
- ・ 当施設を**自分のジムのように見せる行為**は禁止です。
※チラシやSNSには必ず「レンタルジムスペース Lento を利用」と明記してください。

過去に、当施設の住所を無断使用し「〇〇ジム」と名乗って宣伝した事例があり、利用制限となった例があります。

※クライアントが時間より早く来てストレッチやSNSの撮影などしている例が多発しております。

この場合も**トレーナーに滞在時間分の料金を請求**させていただきます。

- ・ 本規約やルールに違反し、悪質と判断される場合は**利用禁止**となることがあります。