



ご予約について

- ・ 予約の変更・キャンセル：**利用開始 1 時間前まで**
※それ以降は「利用済み」とみなされ、利用券が消費されます。
- ・ 無断キャンセルも利用券が消費され、返金はできません。
- ・ 当日キャンセルが **1 ヶ月に 3 回以上**ある場合、翌 1 ヶ月間は**当日予約のみになる制限**がかかることがあります。
(とりあえず複数の枠を予約して、あとから不要な分をキャンセルするような行為を防ぐための措置です。)
- ・ 時間の延長はできません。余裕を持ってご予約ください。

利用ルール

- ・ 予約時間は厳守してください。
※待合スペースはございませんので、**時間ちょうどにお越しください**。
- ・ 予約時間には「着替え・準備・片付け・退出」まで含まれます。時間内に**完全退出**をお願いします。
※次の利用者とのスムーズに交代できるよう、着替え・片付けは**早め**に対応ください。
※無断延長があった場合は、滞在時間分の料金を追加請求いたします。
- ・ **土足は禁止**です。必ず**室内用のシューズ**をご持参ください。
- ・ セーフティバーは必ずつけてください。
- ・ 使用した器具は、元の場所に戻し、アルコールとペーパーで清掃してください。
- ・ 器具・設備の破損については、過失・故意を問わず弁償対象となります。
- ・ 当施設は**無人営業**です。ご自身の責任のもと、安全にご利用ください。

禁止事項

- ・ 器具や設備を乱暴に扱わないでください。
※特に**可変式ダンベルは壊れやすい**ため、丁寧に扱ってください。
- ・ 床引きのデッドリフトやバーベルドロップなど、**大きな音や振動が出る種目**は行わないでください。
※ダンベルロウなどは**マットを敷いて**行ってください。
- ・ **壁や鏡にもたれかか**ったり、手をついたりしないでください。
- ・ **倒れるとこぼれる容器**の飲み物は持ち込まないでください。
- ・ 室内で食事をしないでください。
- ・ プロテインなどの粉類は**シェイカーにあらかじめ入れた状態**でお持ちください。
※いわゆる調合等は行わないでください。
- ・ 香水・アロマオイルなど、強い匂いが出るものを使用しないでください。
- ・ 上半身裸や下着姿で**部屋の外に出ない**でください。
- ・ 喫煙・飲酒をしないでください（電子タバコ含む）。

パーソナルトレーナーの方へ

- ・ トレーナーが施設を利用する際に発生したトラブル・器具破損等は、すべて**トレーナーの責任**となります。
- ・ クライアントとのトラブルについて、当施設は一切責任を負いません。
- ・ クライアントに対して、事前に**施設ルールを説明し、同意を得**てください。
※利用開始時点で同意が得られているものとみなします。
- ・ 当施設を**自分のジムのように見せる行為**は禁止です。
※チラシや SNS には必ず「レンタルジムスペース Lento を利用」と明記してください。

過去に、当施設の住所を無断使用し「○○ジム」と名乗って宣伝した事例があり、利用制限となった例があります。

※クライアントが時間より早く来てストレッチや SNS の撮影などしている例が多発しております。

この場合も**トレーナーに滞在時間分の料金を請求**させていただきます。

- ・ 本規約やルールに違反し、悪質と判断される場合は**利用禁止**となることがあります。